



カリカリベーコンの ふりかけと豆腐のサラダ

材料(4人分)

ベーコン	50グラム	
豆腐	1丁	
A	きゅうり	1/2本
	みょうが	2個
	青じそ	2~3枚
ぼん酢またはドレッシング	お好み量	

作り方

- ① ベーコンはみじん切りにして、ペーパータオルの上にのせ、電子レンジ(500W)で2分温め、余分な油を落としてカリカリにする。
- ② 豆腐はペーパータオルを巻いて水分を切り、4等分にする。
- ③ Aは細かい千切りにして水にさらし、水分をよく切る。
- ④ 豆腐を器に盛り、③をのせ①のベーコンを上からたっぷりかける。

ひと口メモ

カリカリベーコンは多めに作って食卓に置くと、スープや味噌汁、ご飯の上にかけて楽しめます。